

Laufbahnplanung mit LuPO (Laufbahnberatungs- und Planungstool für die Oberstufe)

an der **GESAMTSCHULE LOHMAR**

Ziel

LuPO gibt Ihnen die Möglichkeit, selbständig Ihre Laufbahn in der Oberstufe von der ersten Fächerwahl bis zu Belegung der Prüfungsfächer im Abitur mit zu planen. Ihre Planungen dienen dann als Grundlage für die Beratungsgespräche mit den Beratungslehrkräften.

Programm und Datei herunterladen

Das Windows-Programm LuPO wird kostenlos vom Schulministerium zur Verfügung gestellt. Das Programm, sowie eine Schülerdatei, die im Programm geöffnet werden muss, können Sie auf unserer Homepage herunterladen: www.gesamtschule-lohmar.de

Das Programm trägt den Namen „LuPO_NRW_SV.exe“, die Schülerdatei heißt: „Test_T_EF1.lpo“. Diese Schülerdatei enthält bereits einige Voreinstellungen für die Gesamtschule Lohmar, wie das Fächerangebot der Schule.

Start des Programms

Das Programm LuPO benötigt keine Installation. Es kann in ein beliebiges Verzeichnis kopiert und von dort oder direkt von einem USB-Stick gestartet werden. Nach dem Start fragt das Programm zunächst nach einer lpo-Datei. Hier wählen Sie dann die Schülerdatei „Test_T_EF1.lpo“ aus und starten.

Das Programm wird mit der Maus bedient, Einträge per Tastatur sind nicht möglich. Mit Hilfe der rechten Maustaste oder per Doppelklick kann man Eingaben machen.

Voreinstellungen ergänzen

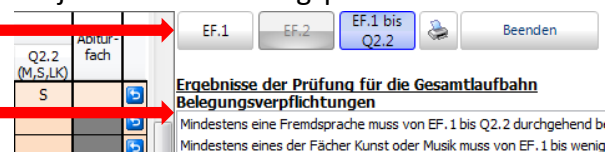
Die ersten Voreinstellungen, die Sie ergänzen müssen, betreffen die **Anzahl und Reihenfolge Ihrer Fremdsprachen**. Als Voreinstellung finden Sie vor, dass Englisch ab Jahrgang 5 die erste Fremdsprache ist. In der Regel ist dies der Fall. Ergänzen Sie dann bitte Ihre Fremdsprachen, die Sie aktuell im 10. Schuljahr belegen. Sollten Sie Fremdsprachen belegen, die in der Auswahl nicht auftauchen, können Sie diese an unserer Schule nicht fortführen. Sprechen Sie dazu die Beratungslehrkräfte in Ihrem Beratungsgespräch an.

Fach	Kürze	Fremdspr.		Einführungsphase		
		Spr. - Folge	ab Jg.	EF. 1 (M,S)	EF. 2 (M,S)	Q1.1 (M,S,LK)
Deutsch	D			S	S	S
Englisch	E	1	5			
Französisch, Beginn in Jahrgang 6	F6	2	6			
Lateinisch, Beginn in Jahrgang 6	L6					
Spanisch ab Klasse 8	SB	3	8			
Spanisch, Beginn EF	S0					
Musik	MU					
Kunst	KU					
Grundkurs in Literatur	LI					
Geschichte	GF					

Beispiele:

1. Fremdsprache: Englisch ab Jahrgang 5
2. Fremdsprache: Französisch ab Jahrgang 6
3. Fremdsprache: Spanisch ab Jahrgang 8.

Man beginnt zunächst mit der Wahl für das erste Halbjahr der Einführungsphase. Dazu klickt man zunächst den Button **EF.1** an.



Die Hinweise zu den Belegungsverpflichtungen reduzieren sich dann auf die wichtigen für die EF.1. Im Laufe des Wahlfortschritts werden diese Hinweise immer weniger.

Bei einer Wahl, die zu einer korrekten Laufbahn führt werden keine Hinweise mehr angezeigt.

Eine geöffnete Schülerdatei, hier bereits mit Eintragungen, sehen Sie hier:

Fach		Fremdspr.		Einführungsphase		Qualifikationsphase				Abitur-
Fach	Kürzel	Spr.- Folge	ab Jg.	EF.1 (M,S)	EF.2 (M,S)	Q1.1 (M,S,LK)	Q1.2 (M,S,LK)	Q2.1 (M,S,LK)	Q2.2 (M,S,LK)	fach
Deutsch	D			S	S	S	S	S	M	
Englisch	E	1	5	S	S	S	S	S	M	
Spanisch, Beginn in Jahrg	S8									
Spanisch, regulärer Beginn	S0	2	EF	S	S	S	S	S	M	
Französisch	F									
Musik	MU									
Kunst	KU			M	M	M	M			
Literatur	LI									
Geschichte	GE							ZK	ZK	
Sozialwissenschaften (nur	SWII			M	M	M	M	M	M	
Geographie	GEO			S	S	S	S	S	M	
Erziehungswissenschaft (n	PA									
Philosophie	PL									
Kath. Religion	KR			M	M	M	M			
Ev. Religion	ER									
Mathematik	M			S	S	S	S	S	M	
Biologie	BI			M	M	M	M	M	M	
Chemie	CH									
Physik	PH			S	S	S	S	S	M	

Kurse	11	11	11	11	10	10	42
Wochenstd.	36	36	34	34	31	31	101
Durchschnitt	E-Phase: 36		Q-Phase: 32,5				

Tabellenspalten = Halbjahre

Fächerwahltabelle
M = mündlich
S = schriftlich
LK = Leistungskurs (5 stündig)
ZK = Zusatzkurs

Anzahl der Kurse / Fächer und Wochenstunden
Bei einer korrekten Laufbahn werden alle Kästchen grün.

Fächerangebot, farblich sortiert nach den Aufgabenfeldern

Wenn einzelne Zellen in der Fächerwahltabelle grau werden, liegt dies daran, dass manche Fächer oder Fächerkombinationen nicht gewählt werden können.

Ein Fach belegen Sie, indem Sie in dem entsprechenden Kästchen einen Rechtsklick machen. Zunächst erscheint ein S (schriftlich), durch erneuten Rechtsklick ein M (mündlich). Genauere Informationen und Vorgaben zu Schriftlichkeit / Mündlichkeit erhalten Sie unter dem Punkt H der Fächerwahl-Anleitung.

FÄCHERWAHL-ANLEITUNG FÜR DIE EINFÜHRUNGSPHASE (EF)

A: Sprachlich-Musisches Aufgabenfeld (in LUPO orange)

- Schritt: **Deutsch** ist Pflichtfach und muss schriftlich belegt werden.
- Schritt: Eine Fremdsprache aus der SI muss fortgeführt werden. Dies ist in der Regel **Englisch**. Diese Sprache muss schriftlich belegt werden.
- Schritt: Wollen oder müssen Sie eine weitere Fremdsprache wählen?
Französisch fortgeführt: Weil Sie bereits Französisch belegen und gut darin sind.
Spanisch ab 8: Weil Sie noch ein Jahr Spanisch fortführen müssen.
Spanisch ab EF: Weil Sie noch keine zweite Fremdsprache belegt haben.
Keine weitere Fremdsprache, da Sie bereits eine zweite Fremdsprache im Umfang von 4 Jahren in der SI belegt haben, z.B. Französisch als WP-Fach ab Klasse 6.
- Schritt: In Ihrem Jahrgang ist **Kunst** ein Pflichtfach, das Sie in der EF belegen müssen. Ab der Q1 (Jahrgang 12) haben Sie die Möglichkeit Literatur (Theater/Film) als Alternative zu wählen.

B: Gesellschaftswissenschaftliches Aufgabenfeld (in LUPO grün)

- Schritt: Wählen Sie lieber das Fach **Geschichte** oder **Sozialwissenschaften**? Die Belegung eines dieser Fächer ist an der Gesamtschule Lohmar Pflicht. Beachten Sie in diesem Zusammenhang, dass die Wahl des Faches Einfluss auf Ihre Interessenfelder (Fächerkombinationen als LK-Vorbereitung) hat, siehe Punkt G

C: Pflichtfach Religion / Philosophie

- Schritt: Wählen Sie **Evangelische** oder **Katholische Religionslehre**? Oder belegen Sie als Ersatzfach **Philosophie**, weil Sie weder evangelisch noch katholisch sind oder von Ihrem Recht als religionsmündiger Bürger Gebrauch machen?

D: Mathematisch-naturwissenschaftliches Aufgabenfeld (in LUPO blau)

- Schritt: **Mathematik** ist Pflichtfach und muss schriftlich belegt werden.
- Schritt: **Biologie** ist an der Gesamtschule Lohmar als erste Naturwissenschaft Pflichtfach in der EF und muss belegt werden.

E: Pflichtfach Sport

- Schritt: Die Belegung des Faches **Sport** ist Pflicht!
Sollten Sie dauerhaft sportunfähig sein ist bei Vorlage eines schulärztlichen Attestes eine Befreiung durch die Schulleitung möglich. Bitte sprechen Sie Ihre Beratungslehrkräfte darauf an.

F: Wahl des Schwerpunktfaches

- Schritt: Sie müssen entweder zwei Fremdsprachen oder zwei Fächer aus dem naturwissenschaftlich-technischen Bereich belegen. In diesem Bereich bilden Sie dann einen Schwerpunkt.
Haben Sie unter Frage 3 bereits **Spanisch ab EF** gewählt?
JA: Sie erfüllen die Voraussetzungen für den fremdsprachlichen Schwerpunkt.
NEIN: Dann müssen Sie jetzt entweder eine weitere Naturwissenschaft (**Physik** oder **Chemie**) wählen ODER **Französisch** oder **Spanisch ab EF**.

Sie sollten nun 9 Kurse belegt haben. Diese bilden den **Pflichtbereich**. Allerdings belegen Sie noch zu wenige Wochenstunden. **Insgesamt belegen Sie 11 Fächer plus einen Vertiefung.**

G: Belegung der Wahlpflicht-Fächer und Interessensfelder

- Schritt: Beachten Sie, dass Sie an der Gesamtschule Lohmar 1-2 **Interessensfelder** belegen, die Ihnen im Rahmen einer fächerübergreifenden Projektwoche Einblick in die Inhalte eines möglichen Leistungskurses geben. Wählen Sie ggf. Fächer um oder dazu.
→ „Zukunft gestalten“: Der Mensch zwischen Wissenschaft und Verantwortung
Belegen Sie die Fächer **Biologie** und **Philosophie**.
→ „Globalisierung verstehen“: Nachhaltigkeit und Politik – hier und weltweit
Belegen Sie die Fächer **Sozialwissenschaften** und **Geographie**.
→ „Kultur erleben“: Vielfalt und Gesellschaft – damals und heute
Belegen Sie die Fächer **Geschichte** und **Kunst**.
- Schritt: Wählen Sie abschließend nach Ihren Stärken oder Interessen weitere Kurse, bis Sie 11 Fächer belegen.
Wir empfehlen eine weitere Gesellschaftswissenschaft oder Naturwissenschaft, damit Sie im Laufe der EF die Möglichkeit haben, Fächer kennenzulernen, bevor Sie sich entscheiden mit welchen Fächern Sie weiter machen möchten und welches Fach Sie zur Q1 abwählen.
- Schritt: Wählen Sie zusätzlich den **Vertiefungskurs**. Dieser ist in Form von SII-Lernzeiten verpflichtend an der Gesamtschule Lohmar. Im Laufe des Schuljahres wählen Sie individuell, an welchen fachlichen Schwerpunkten Sie arbeiten möchten.

→ Schriftlichkeit / Mündlichkeit

Sie müssen die Fächer Deutsch, Mathematik, Fremdsprachen, eine Gesellschaftswissenschaft sowie eine Naturwissenschaft **schriftlich** belegen. Darüber hinaus können Sie weitere Fächer schriftlich belegen. Überprüfen Sie ob die **Klausurbelastung** ihrem Leistungsvermögen entspricht, d.h. Sie etwa 7-8 Fächer schriftlich belegen.

In allen schriftlichen Fächern schreiben Sie 1-2 Klausuren pro Halbjahr, die 50% Ihrer Note ausmachen. Zum Halbjahr EF.2 können Klausuren hinzu- oder abgewählt werden.

Das Fach Sport kann an unserer Schule nicht schriftlich belegt werden.

→ Abschluss der Fächerwahl für die EF.1:

Überprüfen Sie nun, ob alle Hinweise auf der rechten Seite des Bildschirms verschwunden sind. Passen Sie Ihre Wahl gegebenenfalls entsprechend der Hinweise an.

→ Planung der weiteren Laufbahn in der Oberstufe:

Nach d Planung für das erste Halbjahr EF.1 muss die weitere Wahl nicht einzeln manuell eingegeben werden. Durch einen Klick auf den Button **Hochschreiben** wird die Fächerwahl automatisch für die Folgehalbjahre durchgeführt. Dadurch entstehen eine Reihe neuer Hinweise, die nun individuell angepasst und bearbeitet werden müssen.

Wir empfehlen unbedingt, eine denkbare eigene Laufbahn bis zum Abitur „durchzuspielen“. Sie treffen hiermit keine verbindlichen Festlegungen, sondern lernen kennen was möglich ist und was Sie frühzeitig beachten müssen. Viel Spaß dabei!

→ Beenden, Speichern, Drucken:

Sichern Sie Ihre Planung auf ZWEI Arten.



a) Für Ihre Unterlagen brauchen Sie einen Ausdruck Ihrer Planung. Wenn Sie über einen Drucker verfügen, verwenden Sie das Druckersymbol und drucken Sie Ihren LuPO-Bogen aus. Andernfalls machen Sie einen Screenshot und sichern Sie diesen.

b) Beenden Sie die Datei über den Button **Beenden**. Die Daten werden dabei automatisch gespeichert.

Bennen Sie nun die Datei um, in dem Sie Ihren Nachnamen und Vornamen in die Dateibenennung einsetzen. Die Datei heißt dann z.B. „Mustermann_Max_EF1.lpo“.

Eine **vollständige Laufbahn auf dem LuPO-Bogen** sieht z.B. so aus:



Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei Ihrer Laufbahnplanung!

APO-GOST(B)10/G8		Gesamtschule der Stadt Lohmar - Sekundarstufe I und II -							EF	
Wahlbogen für das Halbjahr EF.1 von Test, T										
Hiermit wähle ich verbindlich für das Schulhalbjahr EF.1 die folgenden Fächer:										
Fach	Sprachenfolge		EF.1	EF.2	Q1.1	Q1.2	Q2.1	Q2.2	AF	
	Jahrg.	Reihenf.								
Deutsch			S	S	S	S	S	S	3	
Englisch	5	1	S	S	S	S	S	M		
Spanisch, Beginn in Jahrgangsklasse										
Spanisch, regulärer Beginn in der EF	EF	2	S	S	S	S	S	M		
Französisch										
Musik										
Kunst			M	M	M	M	M	M		
Literatur										
Geschichte							ZK	ZK		
Sozialwissenschaften (nur SII)			M	M	M	M	M	M		
Geographie			S	S	LK	LK	LK	LK	2	
Erziehungswissenschaft (nur SII)										
Philosophie										
Kath. Religion			M	M	M	M				
Ev. Religion										
Mathematik			S	S	LK	LK	LK	LK	1	
Biologie			M	S	S	S	S	M	4	
Chemie										
Physik			S	M						
Sport			M	M	M	M	M	M		
Vertiefungsfach			M	M						
Letzte Änderung: 15.02.18 15:52:02			Kurse	11	11	10	10	10	10	40 ¹⁾
			Wochenstd.	36	36	35	35	35	35	106 ²⁾
Bemerkungen der Schule										
-keine-										
Sonstige Hinweise zur Gesamtlaufbahn										
Da von EF.1 bis Q2.2 weniger als zwei naturwissenschaftliche Fächer durchgehend belegt wurden, oder kein naturwissenschaftliches Fach schriftlich belegt wurde, liegt ausschließlich ein Sprachschwerpunkt vor.										
_____ Beratungslehrer: Thelen					_____ Beraten am:					
_____ Unterschrift der Schülerin					_____ Unterschrift eines Erziehungsberechtigten					